

Règlement d'ordre intérieur

Valeurs du club

Le PowerMaxX se développe autour de valeurs fondatrices que chaque membre doit faire sienne et mettre en application dans ses agissements pour le club :

- le respect des lieux, des entraîneurs, des autres athlètes, de l'effort et de chacun ;
- le dépassement de soi, si prégnant dans notre sport ;
- le soutien aux autres athlètes.

Le club œuvre pour l'épanouissement par le sport de tous ses membres, quel que soit leur âge et leur niveau de pratique.

Le club souhaite également que l'ouverture, le plaisir dans l'entraînement et la compétition et la concorde, quel que soit le genre, l'âge ou le niveau sportif soient vécus au quotidien par ses membres.

Dans toutes les réalisations du club, le premier point d'attention doit rester la sécurité des athlètes, des bénévoles et du public.

Les athlètes du club doivent accepter la charte du club et s'engager à la suivre.

Éthique

Le PMX souscrit sans réserve à la charte éthique de la Ligue francophone de triathlon et la charte éthique de l'ADEPS.

En cas de non-respect de ces chartes ou d'action contraire à l'intérêt supérieur du club, le CA peut, après communication contradictoire et dans la recherche d'un modus operandi acceptable pour tous, décider de sanctions à l'égard d'un membre. Ces sanctions peuvent aller jusqu'à l'interdiction de participer aux entraînements ou l'interdiction de s'inscrire de nouveau au club.

Bien que le club considère qu'une sanction est un échec dans tous les cas, tout membre convaincu de tricherie s'expose à une exclusion du club, tout membre agissant de manière inacceptable dans le contexte du triathlon pourra être traduit devant le conseil éthique de la Ligue francophone de triathlon. Le PowerMaxX-Trévières Triathlon Club est signataire, depuis l'année de sa création, de la charte de bienveillance pour la protection des droits de l'enfant. Tous les bénévoles agissant pour le club doivent s'y conformer.

En date du 27 mars 2024, le Club a nommé une référente éthique.

Le PMX a signé dès 2021 la [charte de la bienveillance pour la protection de l'enfance](#).

Dopage

Le club souscrit sans réserve au règlement antidopage (<https://www.dopage.be/>) et incite tous ses membres à suivre les formations qui leurs sont utiles sur la plateforme [adel](#).

Tout membre du club convaincu de dopage sera exclu du club sans appel.

Organisation du club

Le club n'est composé que de bénévoles. Il est géré par le conseil d'administration (CA) qui se réunit aussi souvent que nécessaire. Les débats sont ouverts et doivent rechercher le consensus pour que le club se développe harmonieusement. Hormis les actions administratives obligatoires à vie de l'ASBL, les tâches sont réparties selon le principe de l'envie : si personne n'a envie de réaliser la tâche, alors elle n'est pas réalisée. Pour les organisations régulières, le club essaie de mettre en place des groupes de travail plutôt que de faire peser l'intégralité de la tâche sur une seule personne. Les groupes sont ouverts et tous les volontaires y sont les bienvenus.

Une fois que la sécurité est assurée, les tâches doivent être assurées "au mieux", dans la recherche du plaisir dans l'organisation et la participation.

Organisation des entraînements

La première raison d'être du PMX est d'organiser des entraînements :

- *pour la section Adultes sur Arlon, Habay et Virton* : son objectif est l'entraînement pour tous, du novice au participant aux championnats du monde ;
- *pour la section Jeunes élites sur Arlon, Habay et Virton* : l'objectif de cette section est d'amener les jeunes volontaires vers leur meilleur niveau, en partenariat avec la LF3 quand cela est possible. Les membres de cette section ont la lourde tâche d'être exemplaires à tous points de vue : scolaire, sportif et humain ;
- *pour la section Jeunes sur Arlon, Habay et Virton* : l'objectif de cette section est d'amener les jeunes athlètes à se réaliser par le sport en général et le triathlon en particulier ;
- *pour la section Kids sur Habay* : l'objectif de cette section est d'amener des kids A à aimer se dépenser et à s'améliorer dans les disciplines du triathlon.

Les sections Kids et Jeunes sont chapeautées par une commission Jeunes. Les entraînements sont structurés par un coordinateur qui s'assure de la cohérence des entraînements tout au long de la saison.

Organisation d'événements

La seconde raison d'être du club est la recherche de financement et de cohésion de club à travers les organisations. Les organisations du club doivent être :

- sûres ;
- sportivement satisfaisantes ;
- ouvertes au plus grand nombre ;
- les plus "professionnelles" possible.

Le PowerMaxX se développe en même temps que les organisations qu'il propose. Les organisations ne sont possibles que par l'adhésion volontaire d'une majorité des membres.

Tenues

Les couleurs du club doivent être portées aussi souvent que possible et si possible avec les sponsors de l'année en cours. Lors des remises de prix, les athlètes doivent, autant que faire se peut, porter les couleurs du club avec les sponsors de l'année.

En tout temps, les athlètes du PowerMaxX doivent avoir à l'esprit que leur maillot du club est une partie de son image de marque.

Sécurité

Dans toutes les activités du club, tous les participants doivent en premier lieu assurer leur sécurité et celle des autres participants. En particulier lors des sorties vélo, le port du casque est obligatoire et l'utilisation de lumières de signalisation est recommandée, quelles que soient les conditions météo.

Durant les entraînements en piscine, le club nomme systématiquement un maître-nageur responsable. Le maître-nageur ne donne pas entraînement. Les ordres du maître-nageur doivent impérativement être respectés.

Ligue

Le PowerMaxX est membre de la ligue francophone de triathlon LF3. Dans la mesure des capacités de ses bénévoles, il essaie d'être actif dans la ligue et œuvre, au niveau régional, au développement du triathlon. Le PMX considère les autres clubs de la ligue comme partenaires dans le développement du triathlon en région Wallonie-Bruxelles en général et en province de Luxembourg en particulier.

Le club fait le maximum pour inscrire ses organisations dans le calendrier de la ligue et promeut les autres organisations de ce calendrier.

Communication

Le PowerMaxX communique :

- avec le reste du monde :
 - via son site web : www.powermaxx.be ;
 - sur Facebook : [PowerMaxX - Trévires](#) ;
 - sur Instagram : [Powermaxxtrevires](#).
- en interne via des conversations Messenger :
 - PMX Info (pour tous) ;
 - PMX Section initiation (pour les kids et leurs parents) ;
 - PMX La jeunesse (pour les jeunes).

Vie privée

Le PMX respecte la vie privée et protège au mieux les données à caractère personnel de ses membres seraient amenés à lui confier.

Le triathlon pour tous !

Arlon, le 1er avril 2023

modifié le 27 mars 2024

Annexe : Charte des athlètes

Je veux être membre du PowerMaxX-Trévires Triathlon Club. Être membre du club me permet d'avoir une licence auprès de la LF3, de prendre part aux entraînements du Club et de faire partie d'un groupe de passionnés de sport en général et de triathlon en particulier.

En tant que membre du PowerMaxX-Trévires Triathlon Club, dans mes actes et mon engagement :

- Je respecte les lieux d'entraînement et de compétition en adoptant en toutes circonstances un comportement de sportif exemplaire. Je fais le maximum pour limiter l'empreinte écologique de ma pratique du triathlon ;
- Je respecte les autres membres du club donnant mes encouragements à tous en toutes circonstances ;
- Je respecte les entraîneurs en faisant mon maximum pour mettre à profit tous leurs conseils et leurs investissements pour moi ;
- Je respecte les bénévoles qui donnent du temps et de l'énergie pour que je puisse vivre mon sport dans les meilleures conditions ;
- Je respecte le sport en rejetant tout recours à des produits illicites pour améliorer mes performances et toute triche dans l'entraînement et les compétitions. Je respecte le règlement du Triathlon et les arbitres qui l'appliquent ;
- Je donne en toutes circonstances, à l'entraînement comme en compétition, le meilleur de moi-même.

Le PMX a des soutiens financiers privés, en tant que membre du club :

- Je porte au maximum la tenue du club dans les différentes compétitions auxquelles je prends part, ainsi que dans les organisations. Si je souhaite porter d'autres sponsors (personnels), je fais malgré tout la promotion de ceux du club sur les podiums, les médias ou les réseaux sociaux. A défaut, l'offre club sur les tenues ne sera pas comprise.

Le PowerMaxX est un club organisateur. En tant que membre du Club, je m'implique dans les organisations :

- En tant que bénévole : Les organisations sont d'autant moins difficiles que les bénévoles sont nombreux. Si je souhaite participer à une compétition organisée par le Club, je m'assure que mes proches peuvent me remplacer dans mes tâches pour l'organisation ;
- En tant que relais de communication, je promeus les organisations du Club auprès de mes amis et mes proches.

Le PMX, comme toutes les ASBL, repose sur des bénévoles. En tant que membre du club :

- Je fais le maximum pour faciliter leurs tâches, que ce soit dans la gestion du club, les commandes de tenues, l'organisation des entraînements ou autre, par exemple en respectant les échéances ;
- Je tiens les informations de iClub à jour ;
- Je suis en ordre de cotisation.

Le PMX est affilié à la Ligue Francophone de Triathlon en tant que membre du club :

- Je m'engage à respecter la charte des athlètes de la ligue, consultable sur le site lf3.be ;
- Je suis couvert en cas d'accidents et blessures par l'assurance de la ligue ;
- En cas d'accident, je fais mon possible pour suivre les démarches spécifiques données sur le site lf3.be.

Le PowerMaxX forme des jeunes triathlètes. En tant que parents ou accompagnants de membres du Club :

- Je témoigne du même respect que les jeunes athlètes aux lieux, entraînements, athlètes et entraîneurs ou arbitres pendant les compétitions et en dehors et au triathlon en général ;
- Je me comporte de manière exemplaire ;
- J'interviens dans les entraînements de manière constructive en cohésion avec les autres encadrants ;
- Je m'investis dans la vie du club et dans les organisations ;
- Je connais le règlement sportif de la LF3 et m'y conforme.

À Arlon, le __/__/__

Nom et prénom :

Signature

pour les athlètes mineurs, engagements des parents ou accompagnants :

Signature du représentant légal

Annexe : le PowerMaxX in a nutshell

Au 1er septembre 2023

- Siège : 6, chemin de Guirsch à 6700 Arlon
- 219 membres : plus gros club de la LF3 en nombre de licenciés
- 4 sections :
 - kids (à partir de 10 ans)
 - jeunes
 - Jeunes élites
 - adultes
- Tous les niveaux présents : du novice au champion du monde

Les entraînements du PMX					
Lundi	18h30-20h	Course à pied	Piste de Saint-Mard	Jeunes	Mathéo
Lundi	18h30-20h	Course à pied	Piste de Saint-Mard	Adultes	Justin
Mardi	18h-19h	Natation	Piscine de Virton	Jeunes	sur plan
Mardi	19h-20h	Natation	Piscine de la Spetz	Jeunes	Thomas
Mardi	20h-21h	Natation	Piscine de la Spetz	Adultes	Véronique
Mercredi	18h30-20h	Natation	Piscine de Virton	Jeunes	Marina
Mercredi	18h30-20h	Natation	Piscine de Virton	Adultes	Marina
Mercredi	19h-20h30	Course à pied	Piste de l'Hydrion	Jeunes	Julien
Mercredi	19h-20h30	Course à pied	Piste de l'Hydrion	Adultes	FDC
Mercredi	20h-21h	Natation	Piscine du Pachis	Adultes	sur Plan
Jeudi	19h-20h	Natation	Piscine de la Spetz	Jeunes	Thomas
Jeudi	20h-21h	Natation	Piscine de la Spetz	Jeunes	Clément
Vendredi	18h-19h	Natation technique	Piscine de Virton	Jeunes	Eric
Vendredi	19h-20h	Spinning	Athletic Center	Adultes	Jean-Philippe
Samedi	14h30-17h	Cyclisme + Course à pied	départ du Pachis	Jeunes	Enzo
Samedi	15h30-17h	Cyclisme + Course à pied	départ du Pachis	Kids	Aurore
Samedi	17h-18h	Natation	Piscine du Pachis	Jeunes	Tom
Samedi	17h-18h	Natation	Piscine du Pachis	Kids	Aurore
Samedi	17h-18h	Natation technique	Piscine du Pachis	Adultes	Rémi
Samedi	18h-19h	Natation	Piscine du Pachis	Adultes	Rémi

Le club sera présent à Athus à partir de 2024

4 stages

- un stage à l'étranger pour tout le club ;
- deux stages jeunes et kids en Belgique ;
- un programme pour la promotion du triathlon au féminin.

5 organisations par an :

- le triathlon du PowerMaxX à Saint-Léger ;
- le X-Duathlon du Beynert ;
- l'allure libre de Fouches ;
- le jeu du triathlon à Habay (anciennement X-PowerSprint) ;
- le Run&bike de Nobressart .

Et plein de projets dans les cartons.

Un mot d'ordre : le triathlon pour tous !

Une philosophie : se dépasser ensemble !

Le PMX développe le triathlon avec les autres clubs de la région : le Batifer, le TO3AG, le TNTB et le Tri-B, dans le tissu sportif local, avec les communes de Saint-Léger, Virton, Habay-la-Neuve, Athus et Arlon, la Province et l'ADEPS.

Le PMX est un club de la ligue francophone de triathlon à laquelle il contribue avec son ardeur d'avance.

Le défi à venir : conserver notre envie de "faire club" et performer ensemble !